

Suelo Y Polvo

Exposición al Plomo en Detroit



Escanea aquí
para recursos

¿Cuándo estamos expuestos al plomo del polvo y el suelo?

Cuando los materiales que contienen plomo se descomponen, el plomo termina en el polvo y el suelo. Esto puede ocurrir cerca de proyectos industriales y renovaciones de edificios. ⁵ Estamos expuestos al plomo en el polvo y el suelo cuando nosotros:

- Lo llevamos a nuestros hogares en los zapatos.
- Inhalamos las partículas de polvo.
- Consumimos alimentos y bebidas que han estado expuestos al polvo y al suelo contaminado con plomo. ³



¿Como puede prevenir la exposición al plomo en el polvo y el suelo en el hogar?

- Limpie regularmente las superficies, especialmente los alfeizares de las ventanas, con paños húmedos, toallas de papel o paños de microfibra. ⁵
- Mantenga las puertas y ventanas cerradas si hay polvo en el exterior.
- Use un filtro de aire de alta eficiencia (HEPA) para eliminar el polvo del aire en su hogar. Estos filtros pueden encontrarse en purificadores de aire y aspiradoras.
- Lávese frecuentemente las manos especialmente antes de comer y después de entrar de afuera.
- Lávese el cabello con frecuencia.



¿Quiénes tienen mayor riesgo y como se ven afectados?

No existe un nivel seguro de plomo en la sangre. ¹



- Los niños menores de seis años son más vulnerables a la exposición al plomo debido a su tendencia a explorar el mundo llevándose objetos a la boca. ¹
- Las mujeres expuestas al plomo durante o antes del embarazo pueden tener un mayor riesgo de aborto espontáneo, muerte fetal y parto prematuro. ¹

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a mi comunidad del plomo en el suelo y el polvo?

Filtre el aire en su hogar

- Puede hacer su propio filtro de aire de bajo costo con un ventilador de caja y un filtro del sistema de calefacción (<https://bit.ly/4cdAcJj>)
- Puede obtener más información sobre que filtros son más efectivos, si tiene un sistema de filtración de aire o cuánto cuestan (<https://bit.ly/3VkyeA9>)

Infórmese si ha estado expuesto. Hágase una prueba de plomo en la sangre.

- Las pruebas de plomo están disponibles en el Departamento de Salud de Detroit todos los jueves durante el horario regular de atención. Llame al (313) 876-0133 para agendar una cita.

¿Qué apoyo comunitario está disponible?

DLEAD Detroit Parent Group (<https://bit.ly/4c7TRKN>)

- Un grupo de Facebook que apoya a los padres y trabaja por un Detroit libre de plomo.
- Proporciona educación y consejos de prevención para familias con niño(s) que tienen niveles elevados de plomo en la sangre. (<https://bit.ly/4aO6VUu>)



Lead Out Detroit: Get the Lead Out Detroit Coalition (<https://bit.ly/455peTP>)

- Una coalición de organizaciones comunitarias y ambientales de Detroit que apoya la seguridad frente al plomo.
- Proporciona información sobre la exposición al plomo y recomendaciones de protección.



Por favor, visite http://mlead.umich.edu/Coec_Fact_Sheets.php para ver las citas incluidos en esta hoja informativa.

Esta investigación fue apoyada por el Instituto Nacional de Ciencias de la Salud Ambiental (NIEHS) (#R01ES022616, #R01ES032389) y la Fundación Familiar Fred A. y Barbara M. Erb, con apoyo adicional proporcionado por el Centro de Michigan sobre Exposiciones Ambientales a lo Largo del Ciclo de Vida y Enfermedades (M-LEEd) (NIEHS #P30ES017885).